



P30 - Suikerabsorptietest

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts een suikerabsorptietest (SAT) heeft aangevraagd.

De SAT-test helpt om eventuele oorzaken voor darmklachten op te sporen, zoals de intolerantie voor lactose, dat in melk voorkomt en niet door iedereen goed wordt verdragen.

Het drankje dat u hiervoor moet drinken bevat verschillende soorten suikers. Op basis van de samenstelling van de suikers die in uw urine worden teruggevonden wordt nagegaan of er aanwijzingen zijn voor de oorzaak van uw darmklachten.

In deze folder leest u hoe de test wordt uitgevoerd.

Vorbereiding op de uitvoering thuis

De test kunt u thuis uitvoeren.

U krijgt van het laboratorium een flesje SAT-oplossing mee en een bokaal om de urine te sparen.

Vanaf 24:00 uur op de avond voorafgaande aan de test blijft u nuchter. U mag 8 uur lang niets meer eten of drinken, behalve water. Bij kinderen jonger dan zeven jaar geldt zes uren voorafgaande aan de test. Zie "P07 - Laboratoriumonderzoek met vasten vooraf (nuchtere bloedafname)" voor meer informatie.

De test

Voordat u met de test begint plast u de blaas leeg in het toilet. Deze urine vangt u dus niet op. Vervolgens drinkt u de SAT-oplossing (maximaal 150 milliliter) op, dat u van onze medewerker heeft gekregen.

Hierna verzamelt u alle urine gedurende de volgende vijf uren in de bokaal. Na twee uur mag u weer beperkt voedsel nuttigen. Gebruik geen producten die suiker of zoetstoffen bevatten, zoals zoet broodbeleg of snoep. U mag tijdens het verzamelen water blijven drinken.

Na vijf uur is de test afgelopen. Probeer wel uw blaas te legen voordat u stopt. Daarna hoeft u geen urine meer te verzamelen en alles weer mag eten en drinken.

De bokaal dient dezelfde dag naar een bloedafnamelocatie gebracht te worden. Indien dit niet mogelijk is, overlegt u dit dan met een van de medewerkers.

Waarschuwing

Het is mogelijk dat u last van diarree krijgt.

Wanneer u ontlasting gaat krijgen, moet u toch eerst urineren en de urine in de bokaal opvangen. Vergeet u een plas op te vangen, dan dient voor de test een nieuwe afspraak gemaakt te worden. Neemt u contact op met het laboratorium. Zie hiervoor de contactinformatie.

Diabetes

Wanneer u diabeet bent is het van belang te weten dat de SAT-oplossing suikers bevat die omgezet kunnen worden in glucose. Dit kan leiden tot een tijdelijke hyperglykemie (verhoogde glucose gehalte in het bloed). Wij raden u aan om met uw (huis)arts te overleggen welke maatregelen u hiervoor moet treffen.

Bewaren

De bokaal met urine dient u koel, recht op en donker te bewaren, zoals in de koelkast.

Inleveren van urine

De bokaal met urine levert u in bij een bloedafnamelocatie van het laboratorium. Alle locaties vindt u op www.RHMDC.nl. Controleer of uw volledige naam met voorletters (blokletters), geboortedatum en de datum waarop de urine verzameld is, op uw aanvraagformulier vermeld staan.

U mag de bokaal ook door iemand anders laten brengen. Zorg wel dat alle informatie beschikbaar is.

De medewerk(st)er bloedafname/assistent controleert de gegevens van het aanvraagformulier op volledigheid. Ook vraagt men of u de avond voorafgaande aan de test nuchter bent geweest en of de urine gedurende 5 uur is opgevangen.

De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDC). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDC geeft geen uitslagen door aan patiënten.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Zij zijn op werkdagen van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDC vindt u op www.RHMDC.nl