



## P02 - Bloedafname bij uw kind (nul tot zeven jaar)

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts, kinderarts of een andere hulpverlener een bloedonderzoek wil laten doen bij uw kind. In het bloed worden verschillende stoffen gemeten die iets kunnen zeggen over de gezondheid of behandeling van uw kind. In deze folder leest u wat u en uw kind kunnen verwachten. We vertellen hoe u het beste uw kind op het bloedprikken kan voorbereiden. Het is ons streven om het bezoek van uw kind zo prettig mogelijk te laten verlopen.

### Waar prikken we bloed?



Kijk voor de bloedafnamepunten bij u in de buurt op onze website [www.RHMDC.nl](http://www.RHMDC.nl).

Alleen opgeleid personeel mag bloed bij uw kind afnemen.

Bij de bloedafname wordt het aanvraagformulier en geboortedatum van uw kind gecontroleerd.

Bij baby's jonger dan ongeveer 5 maanden nemen we bloed af uit het hielkje.

Bij oudere kinderen wordt geprikt in een vingertje, in het armpje of op het handje. Dit is afhankelijk van de grootte van uw kind en de hoeveelheid bloed die voor het onderzoek nodig is.

Als uw kind groot genoeg is, mag hij of zij bij u op schoot zitten tijdens het bloedprikken. Wanneer we bloed uit het hielkje moeten halen, is het makkelijker als uw kind op een tafel ligt.

Natuurlijk blijft u erbij om uw kind te troosten.

### De voorbereiding

Vertel uw kind rustig wat er gaat gebeuren. Vertel ook eerlijk dat het prikje pijn kan doen.

Uw kind mag best even huilen en pijn gaat gelukkig snel over. Als een kind ontspannen is, voelt hij of zij minder pijn. Probeer uw kind daarom een beetje af te leiden.

Een baby kunt u strelen of op de speen laten zuigen, terwijl u tegen hem of haar praat.

Een peuter of kleuter kunt u afleiden door wat leuks te vertellen of het kind zelf iets laten vertellen. Terwijl een schoolgaand kind vaak af te leiden is met raadsels of een verhaal.

### Nare ervaring

Mocht uw kind eerder een vervelende ervaring gehad hebben met bloedprikken of een onderzoek, geeft u dit gerust door aan de medewerker van de Bloedafname.

We houden hier dan rekening mee.

### Toverpleister

Wanneer wij uw kind in de arm of het handje prikken, kunt u de huid van tevoren (laten) verdoven met een pijnstillende pleister. Deze pleister bevat een verdovende stof. U kunt de pleister zelf zonder recept bij de apotheek kopen en op de te prikken plek aanbrengen. Vraagt u bij de apotheek naar een Emla-pleister. De pleister moet dertig tot zestig minuten inwerken voordat de huid goed verdoofd is. Ook bij de bloedafname kunt u een pleister met deze toverzalf krijgen. Houdt u dan rekening met de inwerktijd.



### De prik

Als de prikplaats verdoofd is, verwijdert de medewerker Bloedafname de speciale pleister en maakt de prikplaats schoon.

Bij bloedafname uit het armpje of handje krijgt uw kind eerst een elastische band om. Soms kan het handig zijn als uw kind met zijn /haar hand in uw vinger of duim knijpt. Dit alles maakt het makkelijker om een bloedvat te voelen.

Het bloedprikken gebeurt met behulp van een schone, nieuwe en dunne naald.



## P02 - Bloedafname bij uw kind (nul tot zeven jaar)

Bloedafname uit het hielkje of vingertje is helaas niet te verdoven. De prikplaats wordt alleen schoongemaakt. Vervolgens prikken wij bloed met behulp van een schoon nieuw "prikpennetje".



### Na het prikken

Na het prikken wordt het wondje afgedekt met een pleister. Tevens ontvangt uw kind een aardigheidje en een prikdiploma. Praat nog even met uw kind om deze ervaring te verwerken. Hoe ging het? Deed het veel pijn? Hielp de toverzalf goed?

### Afhandeling

Voor correcte afhandeling vragen wij u de volgende items mee te nemen:

- Het originele aanvraagformulier dat u gekregen heeft van uw (huis)arts;
- Een geldig legitimatiebewijs;
- Uw verzekeringspas;
- Indien van toepassing: uw patiëntpas van het Reinier de Graaf ziekenhuis.

### De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDc). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDc geeft geen uitslagen door aan patiënten.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDc op telefoonnummer: 088 260 4000. Zij zijn op werkdagen van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDc vindt u op [www.RHMDc.nl](http://www.RHMDc.nl).