

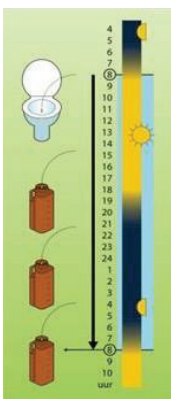


## P16 - Urine verzamelen over 24 uren

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts met u heeft afgesproken dat u 24 uur lang urine gaat sparen voor onderzoek. In deze informatie leest u hoe u dat het beste kunt doen.

### Waarom urine verzamelen?

In urine kunnen we een groot aantal stoffen meten die door de nieren worden uitgescheiden. De concentratie van deze stoffen kan informatie verschaffen over zeer uiteenlopende ziektebeelden. Daarom wordt er regelmatig onderzoek verricht in urine. Omdat de concentratie van veel stoffen niet in elke portie gelijk is, is het in een aantal gevallen belangrijk om urine te verzamelen over een periode van 24 uur.



### De urine verzamelen

U krijgt : *urinebokaal – urinebuisjes – zakje*

Schrijf op elke buis die u heeft gekregen naam en geboortedatum.

Begin met verzamelen na de ochtendurine. U start met uitplassen in het toilet.

Daarna verzamelt u alle urine, van de gehele dag en de daaropvolgende nacht, in de bokaal.

De ochtendurine van de tweede dag moet u dus wel verzamelen!

Let op het tijdstip, dit moet hetzelfde zijn als de vorige dag.

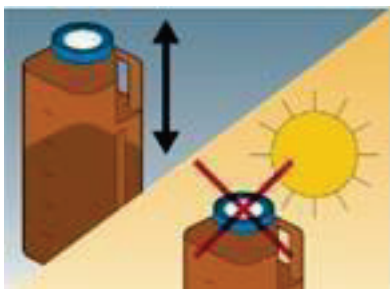
Heeft u van de (huis)arts de opdracht gekregen twee keer 24-uurs urine te sparen, dan verzamelt u de tweede portie in een nieuwe bokaal.



Open de bokaal als u gaat plassen en leg de dop ernaast met het uitstekende deel van de dop omhoog.

Raak hierbij het uitstekend deel van de dop niet aan.

Vang de urine op in de bokaal. Als u klaar bent, sluit u de bokaal. Bewaar de bokaal rechtop op een donkere koele plaats, het liefst in de koelkast.

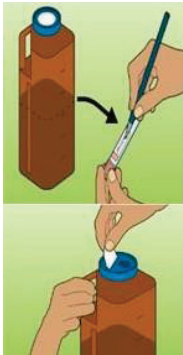


### Waarschuwing

Wanneer u ook ontlasting gaat krijgen, moet u toch eerst plassen en de urine in de bokaal doen. Wanneer u een plasje een keer vergeet op te vangen, dan is het beter om opnieuw te starten. Is dit niet mogelijk dan moet u dit melden bij afgifte van de bokaal. Wanneer u meer plast dan 3 liter heeft u een extra bokaal nodig en moet u meerdere bokalen inleveren. U kunt dan niet de buizen gebruiken.



## P16 - Urine verzamelen over 24 uren



### De urine inleveren

Kijk op de bokaal hoeveel urine u heeft verzameld. Ieder klein streepje staat voor 100 milliliter. Schrijf op het etiket dat op het zakje van de buizen zit, het totale volume (bijvoorbeeld 2700) van de bokaal met de door u verzamelde urine.

Zorg ervoor dat de dop van de bokaal goed gesloten is. Keer de bokaal rustig tien keer om, zodat de urine goed mengt. U mag niet schudden. Laat de bokaal steunen op een stevige ondergrond.

Trek de beschermende sticker een stukje los (niet helemaal verwijderen), zodat het afnamepunt zichtbaar wordt.



Houd de bokaal schuin, zodanig dat de urine tegen de dop staat. Omdat de bokaal kan lekken, is het handig dit boven de wastafel te doen. Druk de buis (mét de dop) in de opening van het afnamepunt. De naald gaat door de dop heen. Omdat de buizen vacuüm zijn, lopen ze vanzelf vol. Wacht tot de urine niet meer in de buis loopt en haal de buis eraf. Trek de buis van het afnamepunt. Herhaal deze procedure voor elke buis die u heeft.



Gooi het restant van de urine weg in het toilet.

Schroef de dop goed op de bokaal.

De bokaal kunt u daarna in de afvalcontainer werpen.

Controleer of op het etiket op het zakje uw naam en verzamelgegevens juist zijn vermeld. Verpak de buizen in aluminiumfolie en stop ze in het zakje.

### Afhandeling

Lever het geheel in bij uw (huis)arts of bij één van onze bloedafnamelocaties. Deze vindt u op onze website [www.RHMDC.nl](http://www.RHMDC.nl).

Voor correcte afhandeling vragen wij u de volgende items mee te nemen:

- Het originele aanvraagformulier dat u gekregen heeft van uw (huis)arts;
- Een geldig legitimatiebewijs;
- Uw verzekeringspas;
- De gevulde urinebuizen (of urinebokalen indien meer dan 3 liter urine verzameld is);
- Indien van toepassing: uw patiëntpas van het Reinier de Graaf ziekenhuis.

### De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDC). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDC geeft geen uitslagen door aan patiënten.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Informatie Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Zij zijn op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDC vindt u op [www.RHMDC.nl](http://www.RHMDC.nl).