



P08 - De glucosetolerantietest & verlengde glucosetolerantietest

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts een glucosetolerantietest (GTT) heeft aangevraagd. Het doel is te testen welk vermogen uw lichaam bezit om glucose te verwerken. In deze folder leest u over het onderzoek en de voorbereidingen.

De voorbereidingen

U moet nuchter zijn op de dag van het onderzoek. Dat betekent dat u voorafgaand aan de test 8 uur niets meer mag eten of drinken. Als u medicijnen gebruikt, overlegt u met uw (huis)arts of u deze wel of niet mag innemen. Meer informatie over nuchtere afname leest u in: *"Laboratoriumonderzoek met vasten vooraf (nuchtere bloedafname)"*. In verband met de duur van het onderzoek raden wij u aan een boek of iets anders mee te nemen om uw wachttijd te veraangename.

De test

Bij de glucosetolerantietest meten wij de stijging van de concentratie glucose in uw bloed, nadat u een glucosedrankje heeft gedronken. Bij de verlengde GTT kijken wij of er sprake is van een schommelende of een te lage bloedsuikerspiegel.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij onze afdeling bloedafname, na minimaal acht uur gevast te hebben. Tijdens het onderzoek is roken, eten en drinken niet toegestaan. U mag tussendoor wel water drinken. Ook vragen wij u zo veel mogelijk te blijven zitten.

Glucosedrank opdrinken

Eerst nemen wij bloed bij u af (de nuchtere waarde).

Vervolgens krijgt u een oplossing van 75 gram glucose in 200 milliliter water, die u binnen vijf minuten moet opdrinken, het liefst in één keer. Naspoelen met water mag.

Voor kinderen geldt een oplossing van 1,75 gram glucose per kilogram lichaamsgewicht (maximaal 75 gram).

Het drankje is erg zoet, het kan zijn dat u zich niet lekker voelt na het opdrinken/ gedurende de test. Wilt u dit dan melden bij onze medewerker bloedafname?

Twee uur nadat u de oplossing heeft ingenomen, nemen wij weer bloed bij u af. Bij een verlengde GTT nemen wij ook na drie, vier en vijf uur bloed af. Na afloop van de test mag u weer normaal eten en drinken.

De glucosetolerantietest duurt 2,5 uur.

Een verlengde glucosetolerantietest duurt 5,5 uur.

Bent u ziek geweest?

Als u ziek bent of net ziek bent geweest, kunnen wij de test niet afnemen. Een ziekte kan het resultaat van de test beïnvloeden. Bij twijfel raadpleegt u uw (huis)arts.

Afspraak maken/ afzeggen

Voor het maken of afzeggen van een afspraak kunt u contact opnemen met ons Klant Informatie Centrum op telefoonnummer: 088 260 4000. Zij zijn op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur bereikbaar.

Afhandeling

Voor correcte afhandeling vragen wij u de volgende items mee te nemen:

- Het originele aanvraagformulier dat u gekregen heeft van uw (huis)arts;
- Een geldig legitimatiebewijs;
- Uw verzekeringspas;
- Indien van toepassing: uw patiëntpas van het Reinier de Graaf ziekenhuis.

De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDc). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDc geeft geen uitslagen door aan patiënten.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Informatie Centrum van RHMDc op telefoonnummer: 088 260 4000. Zij zijn op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDc vindt u op www.RHMDc.nl.

Versie 6.1: januari 2019