



## P45 - Holter 24 uurs ECG

Uw (huis)arts heeft voor u een 24 uurs ECG (hartfilmpje) aangevraagd. M.b.v. de Holter recorder wordt 24 uur lang een opname van de elektrische activiteit van uw hart gemaakt. De Holter recorder is een draagbare recorder, die u in een draagtasje op of onder uw kleding kunt dragen, zodat u ongehinderd uw gewone dagelijkse activiteiten kunt uitvoeren.

Uw (huis)arts is ook juist geïnteresseerd in de reactie van uw hart op de voor u normale activiteiten, zoals beroepsmatige werkzaamheden, sporten, fietsen, roken, slapen, huishoudelijk werk, traplopen en emoties.

### Het Holter onderzoek

De elektroden voor het ECG worden met plakkers op de huid van uw borst bevestigd. Hierna wordt de recorder aangesloten en in een draagtas gedaan, die u op of onder uw kleding kunt dragen. Trek daarom op de dag van het onderzoek kleding aan die bij voorkeur niet strak, nauwsluitend of knellend is.

Als de plakkers tijdens de opname loslaten, probeert u ze dan weer op dezelfde plaats vast te plakken, eventueel met een pleister.

### Het dagboek

U krijgt een dagboekje mee. Noteer hierin alle informatie met betrekking tot activiteiten en/of klachten, waarvan u denkt dat deze van belang zijn om het hartfilmpje te beoordelen: hartkloppingen, benauwdheid, bijzondere inspanning, het gebruik van medicijnen enz.

Ook als u de elektroden opnieuw moet bevestigen, moet u dat noteren.

Geef ook duidelijk het tijdstip van de klachten en/of activiteiten aan. Gebruik bij voorkeur de tijd zoals die is aangegeven op de recorder.

### De volgende dag

Na 24 uur dient u de recorder en het dagboekje op de met u afgesproken tijd in te leveren.

### Wat u NIET moet doen

- Voorkom dat de recorder nat wordt. U mag dus niet douchen, zwemmen, baden enz.
- Open de recorder niet, laat de elektrodenkabel en de cassette zitten.  
Trek tijdens de opname niet aan de draden van de elektroden
- Ga niet op of onder een elektrische deken liggen die aanstaat. U mag wel voorverwarmen, maar u moet de deken dan uitzetten als u naar bed gaat

### Afhandeling

Voor correcte afhandeling vragen wij u de volgende items mee te nemen:

- Het ingevulde dagboekje;
- De Holter recorder;
- Een geldig legitimatiebewijs;
- Uw verzekeringspas;
- Indien van toepassing: uw patiëntpas van het Reinier de Graaf ziekenhuis.

### De uitslag

Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met RHMDc, locatie Rijswijk op telefoonnummer: 070 820 9813. Zij zijn op maandag tot donderdag van 09:00 tot 15:30 uur en op vrijdag van 09:00 tot 12:00 uur bereikbaar. U kunt de Holter recorder alleen afhalen en inleveren op het volgende adres:

Het Kruispunt  
Dr. H.J. van Mooklaan 33  
2286 BB Rijswijk