



## P13 - Richtlijnen voor het opvangen van urine

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts een urineonderzoek wil laten doen. U heeft bij uw (huis)arts of van het laboratorium een zakje met een blauw urinepotje gekregen en bijbehorende buizen. In deze informatie leest u op welke wijze u urine moet opvangen voor het gewenste onderzoek.

### Zo vangt u urine op

Om urine op te vangen, is het belangrijk dat u de volgende aanwijzingen opvolgt:

1. Vangt u bij voorkeur uw ochtendurine op. Plas een beetje urine uit in het toilet\*. Daarna vult u het potje met urine. De zogeheten midstream-urine.  
\*Bij een aanvraag voor SOA-diagnostiek is juist de eerste urine belangrijk (bij twijfel overleg met uw (huis)arts of het laboratorium).
2. Sluit het potje goed af met het deksel en vul, volgens de instructie hierna, de buis/buizen met urine. Laat het dopje op de buizen zitten, deze zijn vacuüm. Lukt het vullen niet, neem het potje met urine dan mee naar de praktijk van uw (huis)arts of één van de bloedafnamelocaties.
3. Schrijf uw naam en geboortedatum op de gevulde buis/buizen. Stop de buis/buizen (met het aanvraagformulier) in het zakje. Het urinepotje (met blauwe deksel) mag u weggooien.
4. Binnen twee uur, nadat u uw urine heeft opgevangen, levert u deze bij uw (huis)arts of bij één van onze bloedafnamelocaties in. Lukt dit niet, bewaar de urine koel (in de koelkast) en lever de urine binnen vier uur in.

### De aanwijzingen in beeld gebracht



Draai het deksel van het urinepotje. Raak het uitstekende deel NIET aan.



Vul het potje met urine en draai het deksel er weer recht op.



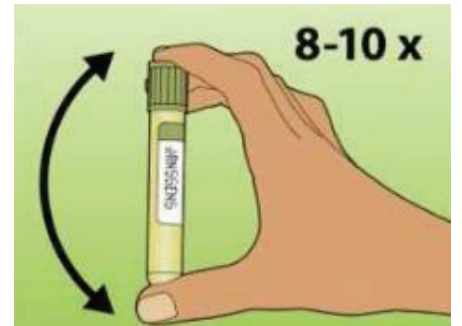
Zet het potje rechtop (na enkele malen voorzichtig zwenken). Verwijder de witte bescherm-sticker totdat de opening zichtbaar is. **Let op:** steek uw vinger niet in de opening!



Ga nooit met een vinger onder de sticker in de blauwe deksel, hieronder zit een scherpe naald.



Duw de buis/buizen met de dop in de opening van het deksel. De buis vult zich vanzelf!  
Het potje mag u weggooien.



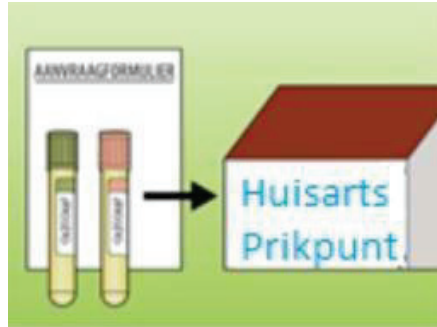
Meng de buis/buizen rustig door ze acht tot tien maal te zwenken.



## P13 - Richtlijnen voor het opvangen van urine



Schrijf uw volledige naam met voorletters (in blokletters) en geboortedatum op de sticker van elke buis.



Breng de buizen samen met het aanvraagformulier naar uw (huis)arts of één van de bloedafnamelocaties. Doe dit binnen 2 uur na afname, lukt dit niet bewaar de urine gekoeld (in de koelkast) en lever het binnen 4 uur in.

### Waarschuwing voor vrouwen

Vrouwen kunnen tijdens de menstruatie geen urine verzamelen. Verzamel de urine als de menstruatie voorbij is. Neem bij twijfel contact op met uw (huis)arts.

### Afhandeling

Voor correcte afhandeling vragen wij u de volgende items mee te nemen:

- Het originele aanvraagformulier dat u gekregen heeft van uw (huis)arts;
- Een geldig legitimatiebewijs;
- Uw verzekeringspas;
- Indien van toepassing: uw patiënten pas van het Reinier de Graaf ziekenhuis;
- Afgenomen lichaamsmaterialen.

### De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDc). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDc geeft geen uitslagen door aan patiënten.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Informatie Centrum van RHMDc op telefoonnummer: 015 260 4508. Zij zijn op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDc vindt u op [www.RHMDc.nl](http://www.RHMDc.nl).