



## P07 - Laboratoriumonderzoek met vasten vooraf (nuchtere bloedafname)

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts een bloedtest wil laten doen, waarvoor u nuchter moet zijn. Dit betekent dat u vooraf minimaal acht uren moet vasten. In die uren mag u onder andere niets eten en drinken. In deze folder leest u waarom dit vasten nodig is en vindt u enkele richtlijnen.

### De voorbereidingen

Veel verschillende factoren kunnen de uitslag van een laboratoriumonderzoek beïnvloeden. Eén daarvan is voeding, een andere zijn genotsmiddelen. Het onderzoek dat uw (huis)arts heeft aangevraagd, is een onderzoek dat beïnvloed kan worden door voeding en/of genotsmiddelen.

Daarom mag u minimaal acht uren voordat wij bloed bij u afnemen niets eten en drinken en geen genotsmiddelen gebruiken (roken, alcohol, drugs). Kortom, u moet nuchter blijven.

Extreme inspanning kan de uitslagen ook beïnvloeden. Daarom vragen we u ook om u niet extreem in te spannen voor het onderzoek.

### Prettig om 's nachts te vasten

Tijdens deze acht uren mag u alleen normale hoeveelheden water gebruiken zoals u gewend bent. U mag dus ook geen thee of koffie drinken. Deze periode van acht uren nuchter blijven is veilig.

Uw (huis)arts houdt rekening met uw medicatie en uw dieet bij het aanvragen van het onderzoek.

De meeste mensen vinden het prettig om 's nachts te vasten. De meeste bloedafnames waarbij u vooraf gevast moet hebben, verrichten wij tussen 07:00 en 11:00 uur in de ochtend.

### Richtlijnen

Voorafgaand aan het onderzoek vragen wij of u 8 uur lang:

- Niets heeft gegeten;
- Geen alcohol, fruitsap, frisdrank, koffie, melk of thee heeft gedronken;
- Niet heeft gerookt;
- Geen kauwgum of snoep heeft gebruikt;
- Geen bijzondere inspanning heeft verricht.

Een onwaar antwoord op één van deze vragen kan invloed hebben op uw laboratoriumuitslag.

### Afhandeling

Voor correcte afhandeling vragen wij u de volgende items mee te nemen:

- Het originele aanvraagformulier dat u gekregen heeft van uw (huis)arts;
- Een geldig legitimatiebewijs;
- Uw verzekeringspas;
- Indien van toepassing: uw patiëntpas van het Reinier de Graaf ziekenhuis.

### De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDc). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDc geeft geen uitslagen door aan patiënten.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Informatie Centrum van RHMDc op telefoonnummer: 015 260 4508. Zij zijn op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDc vindt u op [www.RHMDc.nl](http://www.RHMDc.nl).