



## P33 - Zelf uw glucosedagcurve meten

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts of verloskundige een glucosedagcurve heeft aangevraagd. Een glucosedagcurve wordt gemaakt om het glucosegehalte gedurende de dag op verschillende tijden te meten. In deze folder leest u wat u hiervoor nodig heeft en hoe u dit doet.

### De dagcurve

Op afgesproken tijden prikt u, door middel van een vingerprik, bloed bij u zelf. Zijn er geen tijden afgesproken houdt u dan de volgende vier tijdstippen aan:

1. Voor het ontbijt (nuchtere waarde);
2. Zestig tot negentig minuten na het ontbijt;
3. Zestig tot negentig minuten na de lunch;
4. Zestig tot negentig minuten na het avondeten.

### Benodigheden

Dit heeft u nodig:

- Glucosemeter;
- Teststrips;
- Lancets (naaldjes);
- Tissues.

### De test

U gaat als volgt te werk:

- Was uw handen en droog ze goed af;
- Haal een teststrip uit de flacon en sluit de flacon snel weer af;
- Houd de teststrip met de zwarte kant naar boven gericht;
- Voer het zwart-wit gestreepte deel van de teststrip in de meter in;  
De meter wordt nu ingeschakeld en op het beeldscherm verschijnt een knipperende bloeddruppel, de meter klaar is om te meten;
- Verwijder het steriliteitskapje van de naald;
- Plaats de naald op uw vinger en druk vervolgens op de paarse bovenkant;
- Verwijder de eerste bloeddruppel met een tissue;
- Zorg vervolgens dat er een flinke druppel bloed op uw vinger ligt;
- Houd het uiteinde van de teststrip tegen de bloeddruppel, totdat de meter een piepton geeft;
- Het resultaat wordt binnen vijf seconden weergegeven. Schrijf het glucoseresultaat op (zie de invultabel);
- Haal de gemeten strip uit de meter door op de achterkant van de meter het schuifje naar beneden te schuiven;  
De meter schakelt zichzelf uit;
- Gooi het naaldje en de strip bij het huishoudelijk afval.

### Waarschuwing

Neem bij voorkeur de middel- of ringvinger, vermijd in ieder geval duim en wijsvinger.

U kunt het beste aan de zijkant van de vingertop prikken, dit is minder gevoelig.

Een koude vinger kan voor een moeizame bloedafname zorgen.

Een nuchtere waarde betekent dat u op de avond voorafgaande aan de test, niets meer eet, drinkt of rookt.

Een beetje water mag wel.

Een uitgebreide uitleg over nuchter leest u in "P07 – Laboratoriumonderzoek met vasten vooraf (nuchtere bloedafname)".



## P33 - Zelf uw glucosedagcurve meten

### Invultabel testresultaten

Wanneer? Datum:	Nuchter, voor het ontbijt	Na het ontbijt	Na de lunch	Na het avondeten
Tijd				
Testwaarde				

### Mogelijke foutmeldingen

Er 1: De teststrip is al eens gebruikt, gebruik een nieuwe teststrip

Er 2: Het bloed is opgebracht voordat de strip is geplaatst, plaats eerst de strip in de meter en breng vervolgens bloed op de strip aan.

Er 4: Onvoldoende bloed, herhaal de meting met een nieuwe strip en breng genoeg bloed aan op de strip.

Er 6 en Er 8: Er is een technisch probleem met de meter, herhaal de meting met een nieuwe strip.

Wordt opnieuw deze melding gegeven dan is er helaas een probleem met de meter. Neem in dit geval contact met ons op, zie Contactinformatie hieronder.

### Afhandeling

Voor correcte afhandeling vragen wij u de volgende items mee te nemen:

- Het originele aanvraagformulier dat u gekregen heeft van uw (huis)arts;
- Een geldig legitimatiebewijs;
- Uw verzekeringspas;
- Indien van toepassing: uw patiëntpas van het Reinier de Graaf ziekenhuis.

### De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDc). Zij sturen uw uitslag naar uw behandeld (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDc geeft geen uitslagen door aan patiënten.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Informatie Centrum van RHMDc op telefoonnummer: 015 260 4508. Zij zijn op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDc vindt u op [www.RHMDc.nl](http://www.RHMDc.nl).